

Prezidents Rasels M. Nelsons: praviēša pateicības, cerības un dziedinājuma lūgšana visas pasaules labā

Būdams ārsts, es zinu, cik vērtīga ir laba terapija. Tādēļ, dārgie draugi, ļaujiet man ieteikt divas aktivitātes, kas palīdzēs mums *izjust* pateicības dziedinošo spēku.

Savas dzīves 96 gadu laikā es esmu pieredzējis Lielo depresiju, pasaules karu, terorisma pieaugumu, badu un nabadzību visa pasaulē. Es esmu redzējis arī to, kā aizsākas ceļojumi kosmosā, interneta izmantošana, medicīnas sasniegumu pārbagātība un neskaitāmi citi atklājumi, kas mani iepriecina. Pirms savas kalpošanas es biju sirds asinsvadu un krūšu kurvja ķirurgs, un man nācās daudzas stundas pavadīt operāciju telpās. Būdams ķirurgijas rezidents, es ietilpu pētnieku komandā, kura izstrādāja pirmo mākslīgās asinsrites aparātu izmantošanai atvērtu sirds operāciju laikā. Līdz ar to man ir bijis tas gods palīdzēt glābt simtiem pacientu dzīvību, bet diemžēl pat par spīti maniem labākajiem pūliņiem, es esmu arī pieredzējis savu pacientu nāvi. Tā kā es esmu gan zinātnieks, gan ticīgais, mani ārkārtīgi satrauc šī brīža pasaules mēroga pandēmija. Būdams zinātnieks, es novērtēju būtisko nepieciešamību – novērst infekcijas izplatīšanos. Es arī cienu veselības aprūpes speciālistu uzcītīgo kalpošanu un skumstu par daudziem, kuru dzīvi ir pilnībā mainījis Covid-19.

Taču, būdams ticīgais, es uz pašreizējo pandēmiju raugos kā uz tikai vienu no daudzām kaitēm, kas nomoka mūsdienu pasauli. To skaitā ir ienaidis, pilsoņu nemieri, rasisms, vardarbība, negodīgums un pieklājības trūkums. Prasmīgi zinātnieki un pētnieki uzcītīgi darbojas, lai izstrādātu un izplatītu vakcīnu pret koronavīrusu. Taču mums nav nekādu medikamentu vai operāciju, kas varētu novērst daudzās garīgās ciešanas un kaites, ar kurām mēs saskaramies. Tomēr pastāv kāds pretlīdzeklis, kas var šķīst gluži pārsteidzošs, jo tas ir pretrunā mūsu dabiskajām izjūtām. Taču tā efektivitāti ir apstiprinājuši gan zinātnieki, gan ticīgi vīrieši un sievietes. Es runāju par *pateicības* dziedinošo spēku.

Psalmu grāmatā ir papildnam pamudinājumu uz pateicības izrādīšanu. Lūk, tikai trīs no tiem:

„Laba lieta ir Tam Kungam pateikties.”

„Teiciet To Kungu, jo Viņš ir laipnīgs.”

„Iesim ar pateicību Viņa vaiga priekšā.”

Jēzus Kristus bieži izrādīja pateicību. Pirms Lācara uzcelšanas no mirušajiem, pirms maizes klaipu un zivju brīnumainās pavairošanas un pirms kausa pasniegšanas Saviem mācekļiem pēdējā Vakarēdiena laikā Glābējs lūdās un patiecās Dievam. Nav nekāds brīnumums, ka apustulis Pāvils paziņoja: „Par visu esiet pateicīgi!” Manas dzīves vairāk nekā deviņarpus desmitgažu laikā es esmu secinājis, ka savu svētību *uzskaitīšana* ir nesalīdzināmi lietderīgāka par savu problēmu *atkārtotu uzskaitīšanu*. Lai arī kādā situācijā mēs atrastos, pateikšanās par savām priekšrocībām ir ātras un ilgstošas iedarbības garīgais medikaments.

Vai gan pateicība atbrīvo mūs no bēdām, skumjām, sērām un sāpēm? Nē, tomēr tā mūs nomierina. Tā paver mums plašāku skatījumu uz dzīves dziļāko jēgu un patieso prieku.

Pirms gandrīz sešpadsmit gadiem mēs ar manu sievu Dantzelu sēdējām uz dīvāna un, rokās sadevušies, skatījāmies televīziju. Viņa pēkšņi saļima. Par spīti tam, ka es biju pamatīgi apmācīts, lai ārstētu tieši to kaiti, kas atņēma viņas dzīvību, es nespēju izglābt paša sievu. Mēs ar Dantzelu tikām svētīti ar deviņām meitām un vienu dēlu. Tragiskā kārtā es esmu zaudējis divas no savām meitām, kuras nomira no vēža. Neviens no vecākiem nav gatavs bērna zaudēšanai. Un tomēr, par spīti šīm un vēl citām smagām pieredzēm, es jūtu neticamu un mūžīgu *pateicību* par tik daudzām lietām. Es pateicos Dievam par teju 60 gadiem, ko mēs ar Dantzelu pavadījām kopā, par mūžu, kurā nav trūcis mīlestības, prieka un dārgu atmiņu. Un es pateicos Viņam par savu sievu Vendiju, kuru es satiku pēc Dantzelas aiziešanas mūžībā. Šobrīd viņa piepilda manu dzīvi ar prieku. Es pateicos Dievam par tiem gadiem, ko es varēju pavadīt ar abām savām mūžībā aizgājušajām meitām. Mana tēva sirds kūst, redzot šo meiteņu raksturiežīmes viņu bērnu un mazbērnu mīļajās sejās.

Mēs visi varam pateikties par šo skaisto zemi un par varenajām debesīm, kas dāvā mums nojausmu par bezgalīgo mūžību. Mēs varam pateikties par dzīvības dāvanu, par savu apbrīnojamo ķermeni un prātu, kas ļauj mums augt un mācīties. Mēs varam pateikties par mākslu, literatūru un mūziku, kas bagātina mūsu dvēseles. Mēs varam pateikties par iespēju nožēlot grēkus, sākt no jauna, laboties un izkopt savu raksturu. Mēs varam pateikties par savu ģimeni, draugiem un saviem mīļajiem. Mēs varam pateikties par iespēju palīdzēt citiem, lolot cits citu un savstarpēji kalpot, kas padara šo dzīvi daudz jēgpilnāku. Mēs pat varam pateikties par savām likstām, no kurām mēs mācāmies to, ko citkārt nezinātu. Un, vairāk par visu, mēs varam izrādīt pateicību Dievam, mūsu garu Tēvam, kas padara mūs visus par brāļiem un māsām – par vienu varenu, pasaules mēroga ģimeni.

Būdam ārsti, es zinu, cik vērtīga ir laba terapija. Tādēļ, dārgie draugi, ļaujiet man ieteikt divas aktivitātes, kas palīdzēs mums *izjust* pateicības dziedinošo spēku.

Pirmkārt, es aicinu jūs nākamo septiņu dienu laikā izmantot sociālos tīklus kā savu personīgo *pateicības dienasgrāmatu*. Ik dienu publicējiet to, par *ko* jūs esat pateicīgi, par *kuru* cilvēku jūs esat pateicīgi un *kādēļ* jūs esat pateicīgi. Un pēc septiņām dienām paskatieties, vai jūs jūtaties laimīgāki un mierpilnāki. Izmantojiet tēmturi **#EsietPateicīgi**. Darbojoties visi kopā, mēs varam pārpludināt sociālos tīklus ar pateicības vilni, kas sasniegs visus četrus zemes nostūrus. Varbūt tas vismaz daļēji ļaus īstenoties solījuma, ko Dievs deva tēvam Ābrahāmam, sakot, ka caur viņa pēctečiem „būs svētītas visas zemes ciltis”.

Otrkārt, būsim vienoti, ik dienu pateicoties Dievam savās lūgšanās. Jēzus Kristus mācīja Saviem mācekļiem lūgt, sākumā paužot pateicību Dievam un pēc tam lūdzot Viņam to, kas mums ir nepieciešams. Lūgšana dara brīnumus. Turpinot tādā pašā garā, es tagad vēlētos teikt lūgšanu visas pasaules un ikviena tajā mītošā labā. Kamēr es lūgšu, es ceru, ka jūs jutīsiet iedvesmu darīt to pašu, no visas sirds pateicoties par tām neskaitāmajām svētībām, ko Dievs jums ir dāvājis, un lūdzot Viņam dziedināt mūsu sirdis, mūsu

ģimenes, mūsu sabiedrību un visu pasauli kopumā.

“Mūsu Tēvs Debesīs, būdami līdzgaitnieki uz Tavas planētas Zeme, mēs Tevi pazemīgi lūdzam. Mēs pateicamies Tev par dzīvību un visu, kas uztur dzīvību. Mēs pateicamies Tev par šo skaisto zemi, par visuma kārtību, planētām, zvaigznēm un visu, kam ir mūžīga nozīme. Mēs pateicamies Tev par Taviem likumiem, kas pasargā un vada mūs. Mēs pateicamies Tev par Tavu žēlastību un mīlošo, modro gādību. Mēs pateicamies Tev par savām ģimenēm un mīļajiem, kuri piepilda mūsu dzīvi ar prieku. Mēs esam pateicīgi par visiem, kuri cenšas apkarot Covid pandēmiju. Lūdzu, svētī viņus ar aizsardzību un iedvesmu! Vai Tu palīdzēsi mums apkarot šo vīrusu, kas ir nomocījis tik daudzus no Taviem bērniem? Mēs pateicamies Tev par valstu vadītājiem un citiem, kuri cenšas mūs pacilāt. Mēs lūdzam pēc atbrīvošanās no politiskajām nesaskaņām. Vai Tu svētīsi mūs ar savu dziedinošo Garu, kas vieno mūs, par spīti mūsu atšķirībām? Vai Tu arī palīdzēsi mums nožēlot savu savtīgumu, nelaipnību, lepnību un jebkāda veida aizspriedumainību, lai mēs varētu vēl efektīvāk kalpot citiem un mīlēt cits citu, būdami brāļi un māsas un Tavi pateicīgie bērni? Mēs mīlam Tevi, mūsu dārgais Tēvs, un lūdzam, lai pār mums nāktu Tavas svētības. Tava mīļotā Dēla Jēzus Kristus Vārdā, āmen.”

Paldies jums par klausīšanos! Lai Dievs svētī jūs katru un visus kopā!

Prezidents Rasels M. Nelsons